

Concedores de la realidad profesional y de las necesidades de formación **PRÁCTICA** de los estudiantes de psicología o de aquellos licenciados que ejercen o desean ejercer su profesión en el ámbito de la psicología clínica, hemos diseñado una formación adaptada a los mismos.

FORMACIÓN PRÁCTICA EN PSICOTERAPIA

¿Cómo actuar ante un paciente?

Dicho curso se efectuará con una metodología absolutamente PRÁCTICA. El contenido teórico del mismo siempre se impartirá basado en la **observación y seguimiento en directo de casos** y se realizarán **talleres vivenciales** entre los componentes del grupo para conocer y potenciar el estilo personal de cada participante en su labor como terapeuta.

El curso está diseñado en bloques de 8 sesiones (20 horas) presentando los siguientes

OBJETIVOS

- 1.- CONOCER, DE FORMA PRÁCTICA, TODAS LAS FASES DEL PROCESO PSICOTERAPÉUTICO (con visionado en directo y supervisión de casos prácticos)**
- 2.- SABER CÓMO INFLUYE EL PROPIO ESTILO DE PERSONALIDAD DE CADA PARTICIPANTE EN SU ROL COMO TERAPEUTA (a través de talleres vivenciales)**

El Curso responderá a las siguientes Preguntas:

OBJETIVO 1.- CONOCER, DE FORMA PRÁCTICA, TODAS LAS FASES DEL PROCESO PSICOTERAPÉUTICO

- ¿Cómo actuar, ante un paciente, desde el inicio de la terapia hasta la finalización del proceso terapéutico?
- ¿Cómo realizar una primera sesión?
- ¿Cómo hacer la evaluación diagnóstica?
- ¿Qué técnicas y cuándo deben aplicarse?

- ¿Qué pruebas psicométricas deben realizarse?
- ¿Qué información debemos dar al paciente?
- ¿Qué objetivos terapéuticos debemos plantearnos?
- ¿Cómo identificar la posible ruptura de la alianza terapéutica?
- ¿Qué responsabilidades tenemos como terapeutas?
- ¿Cuándo debemos derivar a psiquiatría?
- ¿Cómo elaborar un informe de coordinación entre profesionales de la salud?
- Etc.

OBJETIVO 2.- SABER CÓMO INFLUYE EL PROPIO ESTILO DE CADA PARTICIPANTE EN SU ROL COMO TERAPEUTA

- ¿Qué estilo de personalidad tengo?
- ¿Cómo debo adaptar mi estilo de personalidad para realizar una terapia eficaz?
- ¿Cómo superar los temores y/o falsas expectativas que se generan ante un caso?
- ¿Cómo establecer una distancia emocional óptima con el paciente?
- ¿Cómo separar los propios prejuicios personales del proceso terapéutico?
- ¿Cómo conseguir una mayor madurez personal y profesional?
- Etc.

Las plazas son muy limitadas, dado el carácter eminentemente práctico del curso (se establece un máximo de 8 participantes por grupo).

El coste del mismo es de 350€, que comprende cuatro sesiones de 2 horas de duración y cuatro sesiones de tres horas.

Se diseñarán los grupos de formación en función de la experiencia de los participantes y de la disponibilidad de horarios, con el fin de conseguir una homogeneidad entre los mismos que permita potenciar la eficacia del mismo.

Si deseas inscribirte o solicitar más información puedes llamar al teléfono **93 237 19 16** (preguntar por la Dra. Marilén Barceló) o enviar un mail a mbarcelo@mensalus.es